वर्ष :-1 अंक:-297 9,दिसंबर,2025 मंगलवार

अपना नालंदा डिजिटल अखबार पर कम खर्च में बड़ा प्रचार पाएं। आपका व्यवसाय पहुंचे हजारों लोगों तक—विश्वसनीय, स्थानीय और प्रभावी विज्ञापन सेवा के साथ। अपना विज्ञापन देने के लिए आज ही संपर्क करें: 9031468165.

अपना शहर अपना खबर

अपना नालन्दा

नालंदा का नंबर -1 डिजिटल अखबार www.apnanalanda.com

हरनौत की गोल्डेन गर्ल गोल्डी एशियाई यूथ गेम्स 2025 के लिए चयनित

हरनौत (अपना नालंदा)। संत पाऊल इंग्लिश स्कूल, सरथा की कक्षा 11 की छात्रा गोल्डी कुमारी ने अपनी प्रतिभा, साहस और निरंतर मेहनत के बल पर एक बार फिर नालंदा का नाम रोशन किया है। बचपन के एक हादसे में अपना एक हाथ खो देने के बाद भी गोल्डी ने हिम्मत नहीं हारी और पैरा-एथलेटिक्स में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए कई उपलब्धियाँ हासिल कीं। वे थाईलैंड में आयोजित विश्व एबिलिटी पैरा यूथ गेम्स में शॉट पुट और जैवलिन थ्रो में पदक जीत चुकी हैं। साथ ही उन्हें प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार से भी सम्मानित किया जा चुका है।गोल्डी का चयन अब एशियाई यूथ गेम्स 2025 के लिए हुआ है, जो दिव्यांग खिलाड़ियों के लिए प्रेरणा का एक नया उदाहरण है। सोमवार को वे दिल्ली हवाई अड्डे से दुबई के लिए रवाना हो गईं, जहाँ आगामी 14 दिसंबर को यह प्रतियोगिता आयोजित होगी। गोल्डी भारत का प्रतिनिधित्व शॉट पुट, डिस्कस थ्रो और जैवलिन थ्रो—तीनों इवेंट में करेंगी।

उनके चयन से क्षेत्र में खुशी की लहर है। स्कूल के डायरेक्टर वीणा बीजू, प्राचार्य बीजू थॉमस सहित सभी शिक्षकों ने कहा कि गोल्डी ने विपरीत परिस्थितियों में भी अपनी लगन और मेहनत से वह मुकाम हासिल किया है, जो दूसरों के लिए प्रेरणा है। उन्होंने गोल्डी के उज्ज्वल भविष्य और बेहतर प्रदर्शन की शुभकामनाएँ दीं।

सेंट जोसेफ अकैडमी में तीन दिवसीय यूथ फेस्ट 2025 का भव्य शुभारंभ

संजय कुमार

बिहारशरीफ (अपना नालंदा)। सेंट जोसेफ अकैडमी, बिहारशरीफ में तीन दिवसीय यूथ फेस्ट 2025 का भव्य आगाज़ उत्साहपूर्ण माहौल के बीच किया गया। कार्यक्रम का विधिवत उद्घाटन विद्यालय के प्राचार्य डॉ. जोसेफ टीटी, उपप्राचार्य सोजन फिलिप, हेडमास्टर जीनेश जैकब एवं असिस्टेंट मैनेजर सजी थॉमस ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। उद्घाटन के साथ ही पूरे कैंपस में उत्सव जैसा माहौल दिखा।

पहले दिन छात्रों ने एक्शन सॉन्ग, ग्रुप डांस, एकल एवं सामूहिक गायन, फैशन शो, भाषण प्रतियोगिता सहित कई आकर्षक सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दीं। इन कार्यक्रमों में बच्चों की कला, आत्मविश्वास और रचनात्मकता साफ झलकी। विद्यालय प्रशासन के अनुसार, इन प्रतियोगिताओं का उद्देश्य छात्रों में कला, संस्कृति, संचार कौशल और मंच संचालन क्षमता का विकास करना है।प्राचार्य डॉ. जोसेफ टीटी ने कहा कि पढ़ाई के साथ-साथ सांस्कृतिक गतिविधियाँ भी बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए आवश्यक हैं। उन्होंने बताया कि यूथ फेस्ट जैसे आयोजन छात्रों में नई ऊर्जा, उत्साह और नेतृत्व क्षमता का विकास करते हैं, इसलिए विद्यालय हर वर्ष ऐसे कार्यक्रमों को प्रोत्साहित करता है।

यूथ फेस्ट के दौरान ज्यूरी मेंबर्स ने विभिन्न प्रस्तुतियों का मूल्यांकन किया। कार्यक्रम को और अधिक उत्साहपूर्ण बनाने के लिए छात्रों के अभिभावकों को भी विशेष रूप से आमंत्रित किया गया था।

आने वाले दो दिनों में भी कई सांस्कृतिक एवं रचनात्मक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा। सेंट जोसेफ अकैडमी का यह यूथ फेस्ट 2025 छात्रों के लिए एक यादगार अनुभव साबित होने की उम्मीद है।

गौतम ग्रुप का 15वां स्थापना दिवस: शिक्षा-स्वास्थ्य-विकास में नई ऊंचाइयों का जश्न

संजय कुमार

बिहारशरीफ (अपना नालंदा)। गौतम ग्रुप का 15वां स्थापना दिवस हिलसा कैंपस में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। अवसर पर आयोजित भव्य समारोह में संस्थान की अब तक की उपलब्धियों, विस्तार, सामाजिक योगदान और भविष्य की योजनाओं को विस्तारपूर्वक प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रथम सत्र के मुख्य अतिथि डॉ. अभिजीत कुमार 'गौतम' द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। उन्होंने अपने संबोधन में बताया कि गौतम ग्रुप एक बहु-क्षेत्रीय संस्थान के रूप में शिक्षा, तकनीकी प्रशिक्षण, स्वास्थ्य सेवाएं, आईटी समाधान तथा सामाजिक कल्याण जैसे क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य कर रहा है। उनका कहना था कि संस्था का मूल उद्देश्य शिक्षा, प्रशिक्षण और सामाजिक विकास के माध्यम से समाज को सशक्त बनाना है।स्थापना दिवस कार्यक्रम का थीम "Growth, Vision and Excellence" रखा गया, जिसके अनुरूप पूरे परिसर को आकर्षक रूप से सजाया गया। छात्रों, शिक्षकों और स्टाफ ने सांस्कृतिक और शैक्षणिक गतिविधियों में उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस अवसर पर संस्था की 15 वर्ष की यात्रा, उपलब्धियां और भविष्य की दिशा पर विस्तृत चर्चा की गई।द्वितीय सत्र के मुख्य अतिथि नालंदा खुला विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. (डॉ.) रविंद्र कुमार ने कार्यक्रम में भाग लेने के दौरान कहा कि गौतम ग्रुप ने शिक्षा और सामाजिक विकास के क्षेत्र में मजबूत पहचान बनाई है। उन्होंने बताया कि समूह तकनीकी शिक्षा, व्यावसायिक प्रशिक्षण, नर्सिंग, टीचर-ट्रेनिंग सहित अनेक क्षेत्रों में गुणवत्तापूर्ण पाठ्यक्रम उपलब्ध कराता है। स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में भी संस्था की इकाइयां सक्रिय रूप से कार्यरत हैं। आईटी एवं टेक सॉल्यूशन विभाग कॉर्पोरेट तथा व्यक्तिगत ग्राहकों को सेवाएं प्रदान करता है। साथ ही समूह की इंफ्रास्ट्रक्चर शाखा —शांतिदूत इंफ्रा सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड— विभिन्न हाउसिंग और विकास परियोजनाओं में कार्य कर रही है।गौतम ग्रुप के कार्यकारी सचिव हरे राम सिंह ने बताया कि 15 वर्षों की अवधि में समूह ने शिक्षा, स्वास्थ्य, आईटी, इंफ्रास्ट्रक्चर और सामाजिक दायित्व जैसे कई क्षेत्रों में स्वयं को स्थापित किया है। उन्होंने कहा कि सामाजिक उत्तरदायित्व (CSR) के तहत शिक्षा, स्वास्थ्य और प्रशिक्षण से जुड़े अनेक कार्यक्रम संचालित किए जा रहे हैं, जिनका लाभ बड़ी संख्या में लोगों को मिला है।

उन्होंने आगे कहा कि समूह की आगे की चुनौती गुणवत्ता को बनाए रखते हुए अपने विस्तार को संतुलित रखना है। शिक्षा, स्वास्थ्य और इंफ्रास्ट्रक्चर जैसे क्षेत्रों में पारदर्शिता, गुणवत्ता नियंत्रण और संसाधनों का संतुलित उपयोग अत्यंत आवश्यक है। आने वाले वर्षों में संस्था अपने सामाजिक दायित्वों और सामुदायिक भागीदारी को और व्यापक बनाने की दिशा में काम करेगी।

कार्यक्रम में अनेक गणमान्य लोग और संस्थान से जुड़े पदाधिकारी उपस्थित रहे, जिनमें विष्णु मोहन कुमार, विश्व मोहन कुमार, कुक्की सिंह, अरविंद कुमार यादव, हरे राम सिंह, हरेंद्र प्रसाद यादव, सर्वेंद्र प्रसाद, सुरंजन कुमार, वीरेंद्र कुमार, डॉ. अरुण कुमार आदि शामिल थे। समारोह का समापन सभी अतिथियों के सम्मान और सामूहिक संकल्प के साथ किया गया

SAI BODHIT PVT. LTD.
बिहारशरीफ़ की नई पहचान
SHRIEJAN HEIGHTS में अपना आशियाना।
SHRIEJAN HEIGHTS
कल्पना एक सुंदर-समृद्ध भारत की।
LIFESTYLE OF THE WORLD COMES TO BIHARSHARIF
चोरा बगीचा से केवल 2 मिनट की दुरी पर ....
APPROVED RERA APPROVED
"BOOKINGS ARE NOW OPEN !"
BOOK 3BHK PREMIUM FLAT
Project Registration Number
BRERAP19200101102525O432E00
₹ 4251/*SQ.FT.
60% Free Area
COMFORT, LUXURY WELLNESS
Amenities
Swimming Pool
Vastu Compliant Design
Kids' Play Area
Volleyball / Badminton Court
Cricket net pitch
Landscape & Roof Top Garden
Temple in Premises
Highly Secured Society (24x7 security & cctv surveillance)
100% Power Backup
Ample Parking Space & Visitor Car Parking Facility
EV Reserved Car Parking
Site/Office -
सृजन कोल्ड स्टोरेज,
नालंदा टीचर ट्रेनिंग कॉलेज के सामने,
राजगीर रोड, बिहारशरीफ (4-लेन राष्ट्रीय राजमार्ग-82)
Contact Us -
1800 5728 177 (TOLL FREE NUMBER)
9031605004, 7280027960
60018 06049, 96615 74892
Contact us today to book your site visit!

गौढ़ापर के वीर अभिमन्यु सिंह को मिला राष्ट्रीय सर्वश्रेष्ठ किसान सम्मान

बिहारशरीफ (अपना नालंदा)। चंडी प्रखंड के गौढ़ापर निवासी वीर अभिमन्यु सिंह को वर्ष 2025 का 'सर्वश्रेष्ठ किसान पुरस्कार' (Farmer of the Year Award) प्रदान किया गया है। यह सम्मान कृषि जागरण और भारतीय कृषि अनुसंधान संस्थान (आईसीएआर) पूसा, नई दिल्ली द्वारा आयोजित तीन दिवसीय मिलेनियर फार्मर ऑफ द इंडिया अवार्ड समारोह में सोमवार को दिया गया। देशभर के पांच हजार से अधिक नवाचारी और प्रगतिशील किसानों में उनका चयन नालंदा के लिए गर्व का विषय बना।अभिमन्यु सिंह को यह सम्मान मिट्टी व पौधों के संरक्षण के लिए कम खर्च में तैयार होने वाली प्राकृतिक खाद गुड़-गोबर-मट्ठा तथा अन्य कार्बनिक पदार्थों से स्वायल प्रोबायोटिक्स बनाने और उसके प्रचार-प्रसार हेतु जागरूकता फैलाने के लिए मिला। वे घर-घर जाकर किसानों को निशुल्क प्रशिक्षण प्रदान करते हैं। सिंह "प्रज्ञा कृषक हित समूह, तिलैया-बड़हरी (राजगीर)" के अध्यक्ष तथा प्राकृतिक खेती जिला निगरानी समिति के सदस्य भी हैं।

कार्यक्रम में देशभर के ग्लोबल फार्मर, अंडर-40 इनोवेटर, क्रॉप आइकॉन, रिचेस्ट इंटरनेशनल फार्मर्स तथा प्राकृतिक खेती से जुड़े हजारों किसानों को भी सम्मानित किया गया। सिंह ने 7 से 9 दिसंबर तक आयोजित सेमिनार, पैनल चर्चा, नेटवर्किंग सत्र और कृषि प्रदर्शनियों में भी भाग लिया।

सम्मान प्रदान करने वाले प्रमुख अतिथियों में PPV&FRA के चेयरमैन एवं ICAR के पूर्व DG डॉ. त्रिलोचन महापात्रा, ऐग्रीइनोवेट के CEO डॉ. प्रवीण मलिक, कृषि विभाग के MD डॉ. श्याम गोयनका, GNFOAU के वाइस-चांसलर डॉ. सी. के. टिंबाडिया, तथा कृषि जागरण के संस्थापक पूर्व एम. सी. डोमिनिक और श्रीमती शाइनी डोमिनिक शामिल थे।

राजगीर में CSR पहल के तहत बीपीएल परिवारों को मुफ्त कीटनाशक मच्छरदानी वितरण

संजय कुमार

बिहारशरीफ (अपना नालंदा)। राजगीर प्रखंड के बंगाली पाड़ा नगर परिषद क्षेत्र, बेलदार बिगहा और बढ़वना गांव में सोशियो इकोनॉमिक रिसर्च इंस्टिट्यूट (सेरी) एवं इंजीनियर राजेश कुमार के संयुक्त तत्वावधान में कॉनकॉर (कंटेनर कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड) की CSR पहल के अंतर्गत नि:शुल्क कीटनाशक मच्छरदानी वितरण शिविर का आयोजन किया गया।

शिविर में बीपीएल परिवारों को स्वास्थ्य मंत्रालय तथा विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) द्वारा अनुमोदित कीटनाशक मच्छरदानियाँ वितरित की गईं। साथ ही ग्रामीणों को डेंगू, मलेरिया जैसे मच्छरजनित रोगों से बचाव, व्यक्तिगत स्वच्छता और मच्छरदानी के सुरक्षित उपयोग के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।यह कार्यक्रम सांसद कौशलेंद्र कुमार की अनुशंसा पर संचालित किया गया, जिसके माध्यम से राजगीर प्रखंड में स्वास्थ्य जागरूकता को बढ़ावा मिला है। पिछले दो दिनों से अलग-अलग स्थानों पर कैंप लगाकर मच्छरदानी वितरण और रोग-निवारण के लिए जागरूकता अभियान लगातार चलाया जा रहा है।स्थानीय ग्रामीण परिवारों ने सेरी संस्था के पदाधिकारियों—रघुवंश सिंह, शुभम सिंह, विनय कुमार यादव, इंजीनियर राजेश कुमार और मुनचुन कुमार—के प्रति आभार व्यक्त किया।

कार्यक्रम में ग्रामीण समुदाय की सक्रिय भागीदारी उल्लेखनीय रही। इस पहल ने स्वास्थ्य सुरक्षा और सामाजिक जागरूकता को मजबूत करने की दिशा में एक प्रभावी कदम साबित किया है।ठ

हिलसा-इस्लामपुर में अपराध समीक्षा बैठक, गंभीर मामलों के त्वरित निष्पादन के निर्देश

मोहम्मद जियाउद्दीन

इस्लामपुर (अपना नालंदा)। हिलसा-2 इस्लामपुर अनुमंडल पुलिस कार्यालय में सोमवार को मासिक अपराध समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में अनुमंडल क्षेत्र के सभी पुलिस अंचल निरीक्षक एवं थाना अध्यक्ष उपस्थित रहे। बैठक की अध्यक्षता डीएसपी कुमार ऋषि राज ने की।डीएसपी ने पत्रकारों को बताया कि समीक्षा बैठक में महिला, बच्चे, वृद्ध, एससी-एसटी, पॉक्सो तथा आर्म्स एक्ट से संबंधित मामलों के शीघ्र निष्पादन पर विशेष जोर दिया गया। उन्होंने निर्देश दिया कि गंभीर एवं संवेदनशील मामलों में फॉरेंसिक टीम की रिपोर्ट अवश्य प्राप्त की जाए। इसके साथ ही सीसीटीएनएस पोर्टल, ई-साक्ष्य ऐप और एनआईसी ईमेल के उपयोग को बढ़ाने पर भी बल दिया गया।उन्होंने पुलिस आधुनिकीकरण से संबंधित पुलिस मुख्यालय के निर्देशों का अनुपालन सुनिश्चित करने को कहा। डीएसपी ने अवैध खनन एवं शराब माफिया के विरुद्ध लगातार छापेमारी चलाने का निर्देश दिया। साथ ही बताया कि भूमि विवाद वाले मामलों का हर शनिवार को विशेष बैठक कर त्वरित निष्पादन किया जाएगा।

बैठक में इस्लामपुर पुलिस निरीक्षक जितेंद्र कुमार, थाना अध्यक्ष अनिल कुमार पांड़ेय (एकंगरसराय), तेल्हाड़ा, औंगारी, परवलपुर और पीर विगहा थाना अध्यक्ष उपस्थित थे। अधिकारियों ने मिलकर कानून-व्यवस्था को और मजबूत करने तथा लंबित मामलों को प्राथमिकता के आधार पर निपटाने की रणनीति तैयार की।

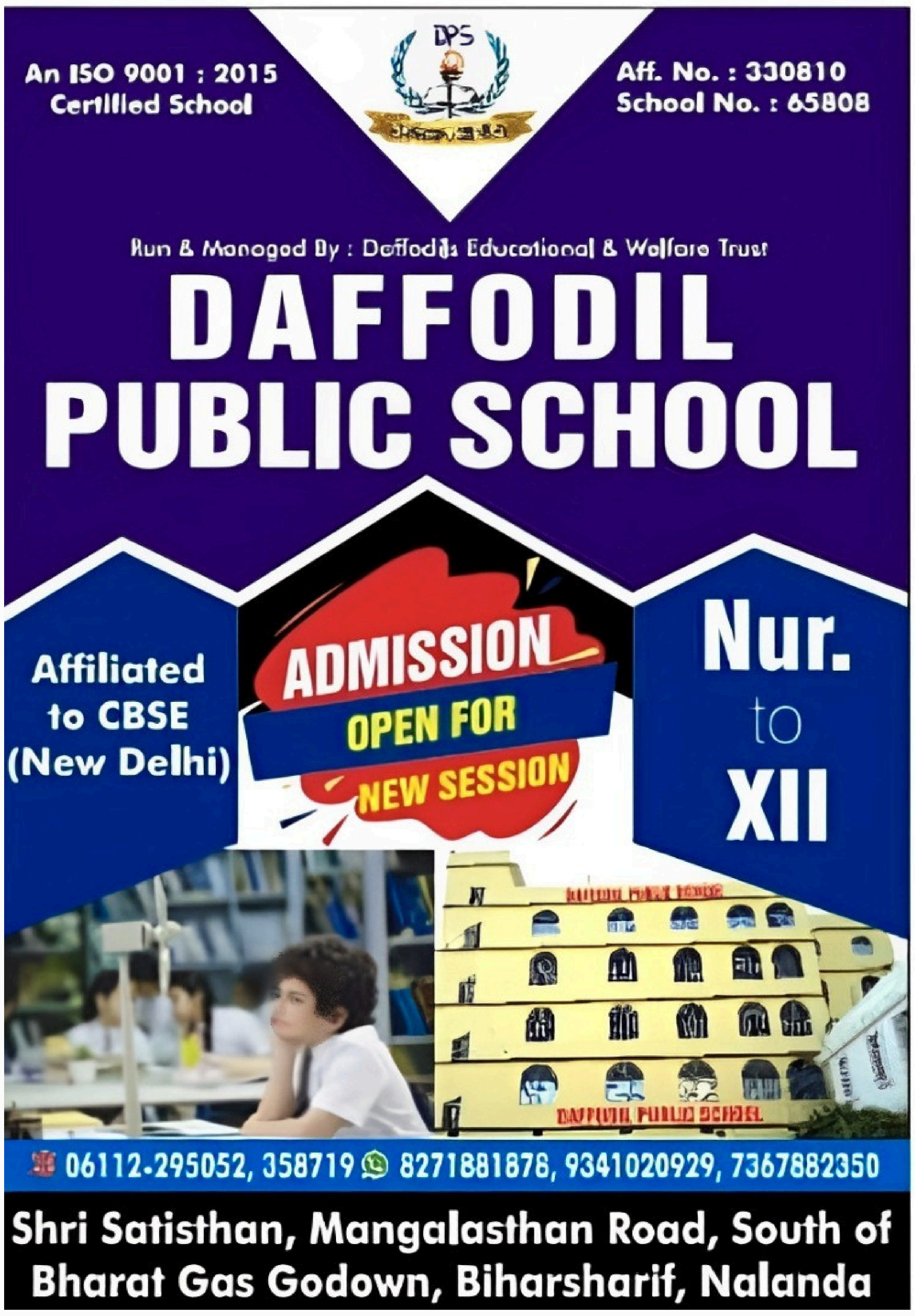
ताजनीपुर पंचायत में स्वच्छता जागरूकता कार्यक्रम, खुले में शौच मुक्त अभियान को मजबूती

बिंद (अपना नालंदा)। स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) एवं लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान के तहत बिंद प्रखंड की ताजनीपुर पंचायत के वार्ड संख्या 6 में स्वच्छता जागरूकता हेतु एक महत्वपूर्ण सामुदायिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य "हमारा शौचालय, हमारा भविष्य" के संदेश को जन-जन तक पहुंचाना और लोगों को खुले में शौच से होने वाले स्वास्थ्य जोखिमों के प्रति सचेत करना था।

कार्यक्रम की अध्यक्षता वार्ड सदस्य आनंदी राम ने की। उन्होंने कहा कि स्वच्छता केवल आदत नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन की बुनियाद है। कार्यक्रम का संचालन वॉर रूम कर्मी सागर पासवान ने किया, जिन्होंने कम्युनिटी लेड टोटल सैनिटेशन (CLTS) पद्धति का उपयोग करते हुए गांव में प्रभावी ट्रिगरिंग सत्र आयोजित किया। सागर पासवान ने ग्रामीणों को खुले में शौच से होने वाली बीमारियों, प्रदूषण और बच्चों पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक किया। उन्होंने लोगों को स्वयं शौचालय निर्माण की आवश्यकता का एहसास कराया। कार्यक्रम में उपस्थित ग्रामीणों को सही तरीके से हाथ धोने का प्रदर्शन भी किया गया तथा भोजन से पहले और शौच के बाद हाथ धोने की आदत अपनाने पर बल दिया गया।

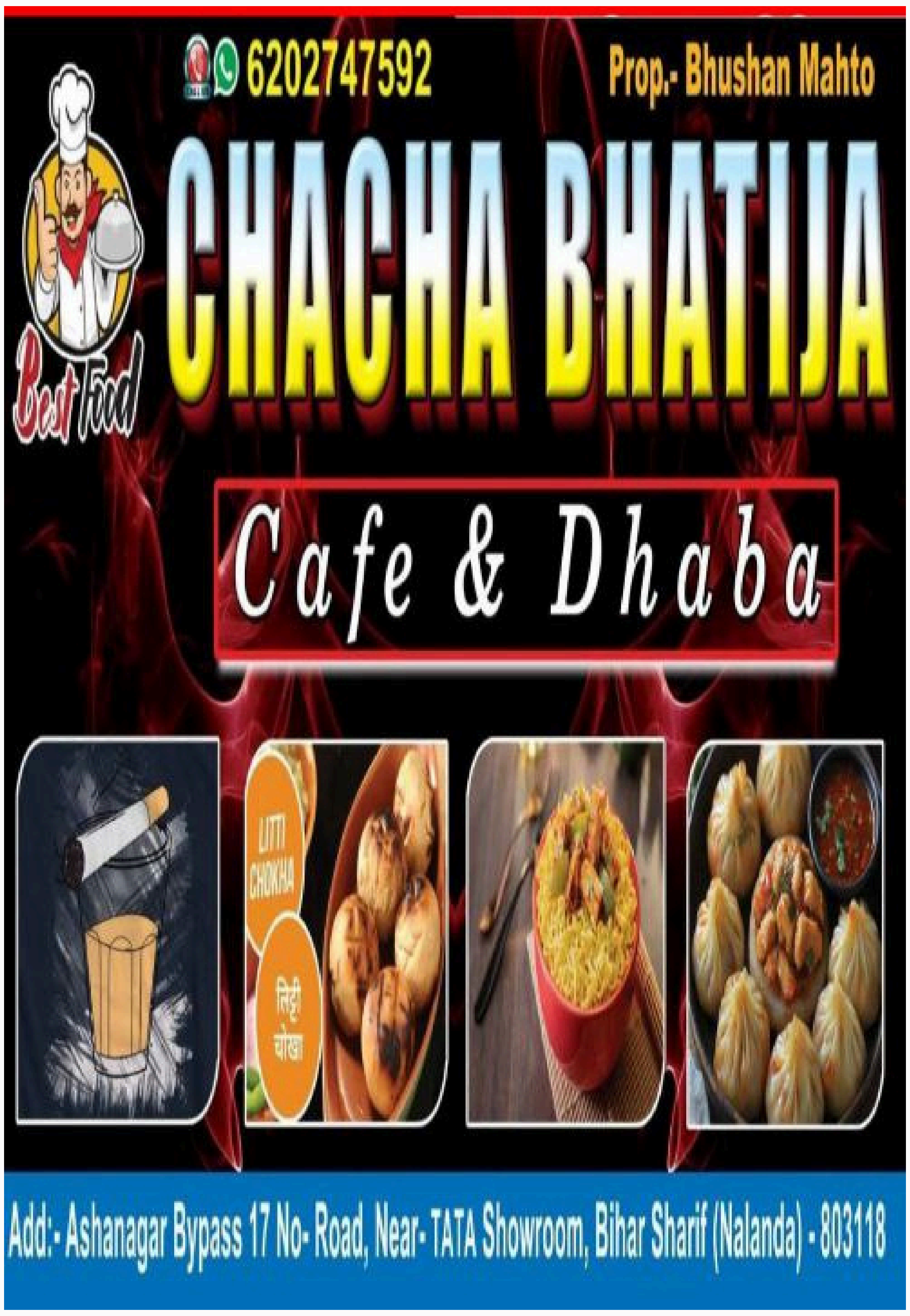
सभी उपस्थित लोगों ने अपने गांव को स्वच्छ रखने और खुले में शौच पूरी तरह बंद करने की शपथ ली। स्वच्छता पर्यवेक्षकों ने घर-घर जाकर शौचालय निर्माण के प्रति प्रेरित किया और सरकारी योजनाओं की जानकारी दी। कार्यक्रम में राहुल पासवान, पप्पू राम, भूपेश पांडे और गुड्डु कुमार भी सक्रिय रूप से उपस्थित रहे।

यह अभियान ताजनीपुर पंचायत को खुले में शौच मुक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुआ है।



डीएम कुंदन कुमार ने समीक्षा बैठक में दी त्वरित निष्पादन की सख्त हिदायत

संजय कुमार
बिहारशरीफ (अपना नालंदा)। जिला पदाधिकारी कुंदन कुमार की अध्यक्षता में सोमवार को जिला, अनुमंडल एवं प्रखंड स्तरीय तकनीकी एवं गैर-तकनीकी पदाधिकारियों की साप्ताहिक समन्वय समीक्षा बैठक आयोजित की गई। डीएम ने सभी पदाधिकारियों को निर्देश दिया कि जिला जनता दरबार से प्राप्त मामलों का निष्पादन शीघ्रता से सुनिश्चित किया जाए।
उन्होंने स्पष्ट कहा कि Chief Secretary Public Grievance Portal से प्राप्त शिकायतों का प्राथमिक निपटारा 12 घंटे के भीतर और संपूर्ण निष्पादन 72 घंटे के भीतर करना अनिवार्य है। प्रगति यात्रा के दौरान मुख्यमंत्री द्वारा की गई घोषणाओं के अनुपालन हेतु संबंधित अधिकारियों को निर्धारित समयसीमा में कार्य पूरा करने का निर्देश दिया गया। डीएम ने सभी अनुमंडल पदाधिकारियों को राशन कार्ड निर्माण के लिए e-KYC की गति बढ़ाने और वर्ष 2025 के लंबित सभी आवेदनों का कार्य इसी वर्ष पूरा करने का आदेश दिया। बिहार स्टूडेंट क्रेडिट कार्ड योजना में प्रगति लाने के लिए जिला शिक्षा पदाधिकारी तथा योजना पदाधिकारी को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए।उन्होंने निर्देश दिया कि सीएम डैशबोर्ड एवं लोक शिकायत से संबंधित आवेदनों का समयबद्ध निष्पादन अनिवार्य है। आपदा पदाधिकारी को मौसम के अनुसार संभावित आपदाओं के प्रति अग्रिम तैयारी रखने का निर्देश दिया गया। साथ ही भूमि से संबंधित 35 दिनों से अधिक लंबित मामलों की वरीय अधिकारियों द्वारा समीक्षा कर त्वरित निष्पादन सुनिश्चित करने को कहा।निशक्तजन एवं अंतरजातीय विवाह प्रोत्साहन अनुदान योजना के लंबित मामलों के शीघ्र निष्पादन हेतु सामाजिक सुरक्षा कोषांग और सभी बीडीओ को भी निर्देशित किया गया। शिक्षा विभाग को सभी विद्यालयों में क्रैश कोर्स और टेस्ट सीरीज शुरू करने को कहा गया ताकि छात्रों के प्रदर्शन में सुधार हो सके।बैठक में नगर आयुक्त, उप विकास आयुक्त, सहायक समाहर्ता सहित कई विभागों के अधिकारी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से शामिल हुए।



नालंदा में स्टार्टअप और उद्योगों को बढ़ावा देने हेतु डीएम ने दिए नए निर्देश

अखिलेंद्र कुमार
बिहारशरीफ (अपना नालंदा)। जिला पदाधिकारी कुंदन कुमार की अध्यक्षता में योजना विभाग द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में उद्योग विभाग एवं जिले के इंडस्ट्रीज़ सेक्टर से जुड़े उद्यमियों के साथ मुख्यमंत्री उद्यमी योजना तथा अन्य रोजगार-उन्मुख योजनाओं के अंतर्गत स्थापित स्टार्टअप इकाइयों की प्रगति पर विस्तृत चर्चा हुई।
डीएम ने कहा कि जिले में आय सृजन बढ़ाने और अधिक से अधिक युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराने के लिए योजनाओं का प्रभावी और पारदर्शी कार्यान्वयन अत्यंत महत्वपूर्ण है। बैठक में आइसक्रीम उत्पादन, सेनेटरी नैपकिन निर्माण, डिटर्जेंट उत्पादन, फ्लेक्स प्रिंटिंग, मुर्गी दाना उत्पादन, कृषि ड्रोन उद्योग, मसाला उत्पादन, आटा मिल, साइबर कैफे एवं रेडीमेड गारमेंट्स जैसी कई इकाइयों की समीक्षा की गई।
जिला पदाधिकारी ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि जिले के सफल उद्यमियों की सूची तैयार की जाए,उद्यमियों को Innovative Industries और General Industries की दो श्रेणियों में वर्गीकृत किया जाए,उद्योगों को क्लस्टर मॉडल पर विकसित करने की दिशा में कार्य किया जाए,उद्यमियों को Financial Knowledge, Branding और Packaging की जानकारी देने हेतु सेमिनार आयोजित किए जाएँ,जिले में STARTUP–Nalanda की स्थापना की जाए।
उन्होंने कहा कि योजनाओं का लाभ पात्र लाभार्थियों तक सरलता और पारदर्शिता से पहुँचना चाहिए, जिससे जिले में स्टार्टअप कल्चर और मजबूत होगा तथा स्थानीय युवाओं के लिए बड़े पैमाने पर रोजगार सृजित होंगे।
बैठक में उप विकास आयुक्त, सहायक समाहर्ता, महाप्रबंधक उद्योग विभाग, कृषि पदाधिकारी, योजना पदाधिकारी, एलडीएम सहित कई अधिकारी एवं उद्यमी उपस्थित थे।

बेन पंचायत के प्राथमिक विद्यालय रन्नु विगहा में साफ-सफाई बेहतर, पर शौचालय जर्जर

बेन (अपना नालंदा)। प्रखंड अंतर्गत बेन पंचायत के वार्ड संख्या 1 स्थित रन्नु विगहा प्राथमिक विद्यालय का निरीक्षण के दौरान रोचक दृश्य देखने को मिला। विद्यालय में छुट्टी हो जाने के बाद भी सभी शिक्षक अपने कक्षाओं में मौजूद और मुस्तैद पाए गए। शिक्षकों ने बताया कि वे प्रतिदिन बच्चों के जाने के बाद भी विद्यालय की व्यवस्था और अगले दिन की तैयारी के लिए रुकते हैं।

विद्यालय परिसर की साफ-सफाई संतोषजनक पाई गई। परिसर, कक्षाएँ और खेल क्षेत्र साफ-सुथरा दिखा, जिससे स्पष्ट है कि स्कूल प्रशासन स्वच्छता को प्राथमिकता देता है। हालांकि विद्यालय का किचन सेट जर्जर स्थिति में पाया गया, जिसकी शीघ्र मरम्मत की आवश्यकता है ताकि मध्यान्ह भोजन योजना सुचारू रूप से संचालित रहे।

विद्यालय के शिक्षक संजय कुमार ने बताया कि विद्यालय का शौचालय काफी खराब स्थिति में है और लंबे समय से इसकी मरम्मत नहीं हुई है। उन्होंने कहा कि टूटी दीवारें, पानी की कमी और सफाई व्यवस्था के अभाव के कारण बच्चों और शिक्षकों को असुविधा होती है। उन्होंने विभाग से शौचालय के नवीनीकरण की मांग की है, ताकि विद्यालय में बुनियादी सुविधाएँ बेहतर हो सकें।

शिक्षकों की उपस्थिति, विद्यालय की व्यवस्था और बच्चों के प्रति उनकी जिम्मेदारी प्रशंसनीय है, लेकिन विद्यालय के किचन सेट और शौचालय की मरम्मत तत्काल किए जाने की जरूरत है ताकि शिक्षण-प्रशिक्षण वातावरण और अधिक सुदृढ़ हो सके।

मुख्यमंत्री परिवार लाभ योजना के तहत सड़क दुर्घटना पीड़िता को मिली आर्थिक सहायता

राजेश कुमार गौतम

नालंदा (अपना नालंदा)। मुख्यमंत्री परिवार लाभ योजना के तहत सड़क दुर्घटना में हुई अकस्मात मृत्यु के बाद पीड़ित परिवार को आर्थिक सहायता प्रदान की गई। सिलाव प्रखंड के बक्सू, पावडीह पंचायत की निवासी पूजा कुमारी को उनके पति रविशंकर की सड़क दुर्घटना में हुई मृत्यु के उपरांत सरकार द्वारा 20,000 रुपये का सहायता चेक उपलब्ध कराया गया।

यह चेक प्रखंड विकास पदाधिकारी, सिलाव के द्वारा पूजा कुमारी को सौंपा गया। इस दौरान बीडीओ ने कहा कि राज्य सरकार हर आपदा और दुर्घटना की स्थिति में पीड़ित परिवारों के साथ खड़ी है। ऐसे कठिन समय में परिवारों को शीघ्र आर्थिक सहायता उपलब्ध कराना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है, ताकि प्रभावित परिवार तत्काल राहत प्राप्त कर सके और जीवनयापन में होने वाली कठिनाइयों का सामना करने में सक्षम हो।उन्होंने आगे कहा कि मुख्यमंत्री परिवार लाभ योजना का उद्देश्य दुर्घटना या आपदा में मृतक आश्रितों को त्वरित आर्थिक संबल प्रदान करना है, जिससे परिवार आर्थिक संकट में न पड़े।इस अवसर पर उपस्थित स्थानीय जनप्रतिनिधियों और ग्रामीणों ने प्रशासन द्वारा समय पर सहायता उपलब्ध कराने की सराहना की। उन्होंने कहा कि सरकार की इस पहल से पीड़ित परिवार को राहत मिली है और ऐसी योजनाएँ समाज के कमजोर वर्गों के हित में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं।

प्रशासन ने आश्वासन दिया कि भविष्य में भी सभी पात्र परिवारों को योजनाओं का लाभ प्राथमिकता के आधार पर उपलब्ध कराया जाएगा।

अपना नालंदा
अपना शहर अपना खबर
अपना नालन्दा

नगर निगम का बड़ा एक्शन: नालंदा में फिर चला अतिक्रमण विरोधी बुलडोजर अभियान

अखिलेंद्र कुमार

बिहारशरीफ (अपना नालंदा)। तीन दिनों की खामोशी के बाद सोमवार को नगर निगम का बुलडोजर एक बार फिर सड़कों पर उतरा और शहर में अतिक्रमण के खिलाफ सख्त कार्रवाई की गई। यह विशेष अभियान नालंदा कॉलेज मोड़ से शुरू हुआ, जहां नाले के ऊपर मकान मालिकों और दुकानदारों द्वारा किए गए स्थायी निर्माण को निगम की टीम ने ध्वस्त कर दिया। सफाई कर्मियों, तकनीकी टीम और पुलिस बल की मौजूदगी में नाले पर बने सभी अवैध अतिक्रमण को चिन्हित कर तुरंत हटा दिया गया। कार्रवाई के दौरान कई संबंधित लोगों से कुल , 29,200 रुपये जुर्माना भी वसूला गया।

अभियान कॉलेज मोड़ से नगर निगम कार्यालय होते हुए अम्बेर मोड़ और आगे अनुमंडल कार्यालय तिराहा तक चलाया गया। इस दौरान सड़क और फुटपाथ पर बनाए गए करकट, प्लेटफॉर्म और अन्य अवैध संरचनाओं को पूरी तरह हटाया गया। निगम की कार्रवाई की सूचना मिलते ही कई दुकानदार स्वयं ही अपने करकट और प्लेटफॉर्म हटाने में जुट गए, ताकि बुलडोजर से होने वाली कार्रवाई से बच सकें।

नगर निगम अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि शहर को स्वच्छ, सुगम और यातायात के अनुकूल बनाए रखने के लिए अतिक्रमण हटाओ अभियान आगे भी जारी रहेगा। उन्होंने दोबारा अतिक्रमण करने वालों को चेतावनी देते हुए कहा कि भविष्य में कड़ा जुर्माना लगाया जाएगा और आवश्यकता पड़ने पर कानूनी कार्रवाई भी की जाएगी |

मगही संघ ने नव निर्वाचित विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम कुमार को दी बधाई

पटना (अपना नालंदा)। साहित्यिक व सामाजिक संगठन मगही-मगध नागरिक संघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष पारस कुमार सिंह एवं सुनील सिंह ने नवनिर्वाचित बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम कुमार से उनके पटना स्थित सरकारी आवास पर मुलाकात कर फूलों का गुलदस्ता भेंट करते हुए बधाई दी।इस दौरान श्री सिंह ने कहा कि पहला शीतकालीन सत्र माननीय अध्यक्ष द्वारा अत्यंत कुशलता से संचालित किया गया, जो उनकी उत्कृष्ट नेतृत्व क्षमता का परिचायक है। गया शहर से लगातार कई बार जीत दर्ज कर उन्होंने अपना नाम गिनीज बुक में दर्ज होने का प्रबल दावा बनाया है।उन्होंने कहा कि डॉ. प्रेम कुमार राजनीति में सदैव सभी को साथ लेकर चलने वाले जननेता रहे हैं, इसी कारण वे निर्विरोध विधानसभा अध्यक्ष चुने गए। संघ द्वारा संचालित मगही आन्दोलन को उन्होंने राजनीतिक संरक्षण देते हुए समर्थन प्रदान किया है और आगे भी सहयोग जारी रखने का भरोसा दिया है। इससे मगही भाषा को आने वाले समय में उचित सम्मान मिलने की उम्मीद बढ़ी है।

सम्मान समारोह के दौरान विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम कुमार ने मगही आन्दोलन को बढ़ावा देने के लिए पारस कुमार सिंह को अंगवस्त्र (शाल) पहनाकर सम्मानित किया। इस अवसर पर नवादा जिला इकाई के सदस्य—गौतम कुमार सरगम, डॉ. भगवत प्रसाद, रविंद्र सिंह, नीतीश कपूर, प्रदीप कुमार, उमेश प्रसाद तथा विमल सिंह सहित अन्य सदस्यों ने खुशी व्यक्त करते हुए अध्यक्ष को बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

एपीएचसी गोकुलपुर मठ में अब हर महीने मिलेगी गर्भवती महिलाओं को एएनसी सुविधा

हरनौत (अपना नालंदा)। प्रखंड क्षेत्र की स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने के लिए एपीएचसी गोकुलपुर मठ में अब गर्भवती महिलाओं की एएनसी (Antenatal Care) जांच की सुविधा नियमित रूप से उपलब्ध कराई जाएगी। नालंदा सिविल सर्जन ने हरनौत पीएचसी के प्रभारी चिकित्साधिकारी डॉ. राजीव रंजन सिन्हा को 9 दिसंबर से पीएमएसएमए (प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान) कार्यक्रम प्रारंभ करने का निर्देश दिया है।

इस दिशा-निर्देश के अनुसार, हर महीने की 9, 15 और 21 तारीख को गर्भवती महिलाओं की एएनसी जांच की जाएगी। जांच में एचआरपी (हाई रिस्क प्रेग्नेंसी) की पहचान, ब्लड प्रेशर, यूरिन टेस्ट, पेट की जांच, सिफलिस टेस्ट, हेमोग्लोबिन स्तर और वजन की माप जैसी आवश्यक जाँचें शामिल होंगी। इससे गर्भावस्था से जुड़े संभावित जोखिमों का समय रहते पता लगाया जा सकेगा और सुरक्षित मातृत्व सुनिश्चित होगा।

एपीएचसी गोकुलपुर मठ के डीईओ राकेश कुमार ने बताया कि केंद्र में वर्तमान में दो एमबीबीएस डॉक्टर—डॉ. राहुल और डॉ. सारा सुल्तान, एक आयुष चिकित्सक डॉ. अमरेंद्र, एक जीएनएम प्रियंका, तीन एएनएम, तीन गार्ड और सफाई कर्मी कार्यरत हैं। छह बेड वाले इस स्वास्थ्य केंद्र में ओपीडी सुविधा भी उपलब्ध है, जहाँ मरीजों को 187 प्रकार की दवाएँ निःशुल्क उपलब्ध कराई जाती हैं।

गर्भवती महिलाओं के लिए एएनसी जांच की यह नई सुविधा क्षेत्र के लिए एक बड़ी राहत मानी जा रही है, जिससे मातृ-स्वास्थ्य सेवाओं में महत्वपूर्ण सुधार की अपेक्षा है।

हरनौत विधायक हरिनारायण सिंह को मिला नया 4 बीएचके सरकारी आवास

हरनौत (अपना नालंदा)। 177-हरनौत विधानसभा क्षेत्र के नवनिर्वाचित विधायक हरिनारायण सिंह को विधानसभा आवास परिसर में सरकारी आवास आवंटित कर दिया गया है। जदयू जिला उपाध्यक्ष अनिल कुमार ने बताया कि विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम कुमार द्वारा 18वीं विधानसभा के 220 नवनिर्वाचित सदस्यों को उनके क्षेत्र संख्या के आधार पर वीरचंद पटेल पथ स्थित नए आवासों में फ्लैट उपलब्ध करा दिए गए हैं।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, हाल ही में पटना में 243 विधायकों के लिए नए आवासीय भवनों का निर्माण पूर्ण हुआ है। प्रत्येक विधायक को 4 बीएचके डुप्लेक्स बंगला आवंटित किया गया है, जिसमें एक गेस्ट रूम, ऑफिस रूम, पीए रूम, किचन, फर्स्ट फ्लोर पर तीन कमरे एवं एक मास्टर बेडरूम शामिलहै। ऊपरी तल पर गार्ड रूम की भी व्यवस्था की गई है।पूरा परिसर 44 एकड़ में विकसित किया गया है, जबकि एक बंगले का निर्मित क्षेत्रफल 3693 वर्गफुट है। हर डुप्लेक्स में कुल 6 टॉयलेट, बेड, सोफा, डायनिंग सेट एवं आवश्यक फर्नीचर उपलब्ध कराया गया है। कैंपस में एमएलए हॉस्टल, कैंटीन, कम्युनिटी सेंटर, सिवरेज ट्रीटमेंट प्लांट और प्लांटेशन की व्यवस्था भी की गई है। ऊर्जा संरक्षण के लिए परिसर में एलईडी स्ट्रीट लाइट लगाई गई है।हर भवन पर निर्वाचन क्षेत्र संख्या और विधानसभा क्षेत्र का नाम अंकित है। अब नवनिर्वाचित विधायक अपने-अपने नए आवास में रहने जाएंगे, जिससे उनके कार्य संचालन में सुविधा होगी।

अज्ञात बाइक की टक्कर से घायल वृद्ध महिला की इलाज के दौरान मौत

बिंद (अपना नालंदा)। थाना क्षेत्र के पुल पर के समीप रविवार को बाजार जा रही एक वृद्ध महिला को अज्ञात बाइक सवार ने जोरदार टक्कर मार दी। दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल महिला की इलाज के दौरान मौत हो गई। मृतका की पहचान जहाना गांव निवासी शिवालक राउत की 65 वर्षीय पत्नी रेशमा देवी के रूप में हुई है।

घटना के संबंध में बताया जाता है कि रेशमा देवी बाजार जा रही थीं, तभी तेज रफ्तार से आ रहे एक बाइक सवार ने उन्हें सामने से टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि वे लहूलुहान होकर सड़क पर गिर पड़ीं। स्थानीय लोगों की सहायता से घायल महिला को तुरंत पास के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उनकी गंभीर स्थिति को देखते हुए चिकित्सकों ने उन्हें बिहारशरीफ रेफर कर दिया।

बिहारशरीफ में भी स्थिति नाजुक बनी रहने पर डॉक्टरों ने बेहतर इलाज के लिए उन्हें पटना रेफर किया। हालांकि सोमवार को इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई।

थानाध्यक्ष ने बताया कि पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए सदर अस्पताल, बिहारशरीफ भेज दिया है। मृतका के परिजनों ने थाने में लिखित आवेदन दिया है, जिसके आधार पर मामले की जांच की जा रही है।अज्ञात बाइक सवार की पहचान के लिए पुलिस सीसीटीवी फुटेज व अन्य सुरागों की तलाश में जुट गई है।

हरनौत के एपीएचसी गोनावां में तीन कर्मी अनुपस्थित, स्पष्टीकरण तलब और वेतन रोका

हरनौत (अपना नालंदा)। एपीएचसी गोनावां में बार-बार कर्मचारियों की अनियमित उपस्थिति पर पीएचसी प्रभारी चिकित्साधिकारी डॉ. राजीव रंजन सिन्हा ने सख्त रुख अपनाया है। सोमवार को केंद्र पर निर्धारित शीतकालीन समय सुबह 8:30 बजे ड्यूटी शुरू होनी थी, लेकिन 9:15 बजे तक दो एएनएम—कुमारी संजुल व रीना कुमारी—तथा एक डाटा एंट्री ऑपरेटर बनारस पासवान अनुपस्थित पाए गए।

एपीएचसी गोनावां के आयुष चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. विभूति भूषण ने बताया कि कर्मचारियों की अनुपस्थिति को गंभीरता से लेते हुए तीनों कर्मियों से 24 घंटे के भीतर स्पष्टीकरण मांगा गया है। साथ ही सोमवारका उनका वेतन भी रोक दिया गया है। इधर, यह भी उल्लेखनीय है कि बीते सप्ताह के अंतिम कार्यदिवस शनिवार को आयुष चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. भूषण स्वयं भी सुबह 10:50 बजे तक केंद्र पर उपस्थित नहीं हुए थे, जिस पर एमओआईसी द्वारा कार्रवाई की गई थी।लगातार उपस्थिति में लापरवाही को देखते हुए स्वास्थ्य प्रशासन ने संकेत दिया है कि आगे भी समयपालन में ढिलाई बरतने पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी, ताकि स्वास्थ्य सेवाओं में बाधा न आए और मरीजों को समय पर उपचार मिल सके

सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी में बिहार ने यूपी को छह विकेट से हराया

सुजीत कुमार

पटना (अपना नालंदा)। सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी एलीट के तहत सोमवार को कोलकाता के जेयू सेकंड कैंपस, साल्ट लेक में खेले गए टी-20 मुकाबले में बिहार ने उत्तर प्रदेश को छह विकेट से हराकर शानदार जीत दर्ज की। संतुलित प्रदर्शन की बदौलत बिहार ने 145 रनों के लक्ष्य को 19.2 ओवर में हासिल कर लिया।पहले बल्लेबाजी करते हुए उत्तर प्रदेश ने निर्धारित 20 ओवर में 6 विकेट खोकर 144 रन बनाए। टीम की ओर से प्रशांत वीर ने 40 रन की नाबाद पारी खेली, जबकि समीर रिजवी ने 22 और रिंकू सिंह ने 19 रन का योगदान दिया। बिहार के गेंदबाजों ने शुरू से ही अनुशासित गेंदबाजी करते हुए रनगति पर रोक लगाई। माहरूर ने 4 ओवर में मात्र 12 रन देकर 3 अहम विकेट लिए। वहीं सकीब हुसैन, अमोद यादव और कप्तान एस. गनी ने एक-एक सफलता अर्जित की।लक्ष्य का पीछा करने उतरी बिहार टीम की शुरुआत मजबूत रही। ओपनर पीयूष कुमार सिंह और आयुष लोहारुका ने पहले विकेट के लिए 83 रनों की महत्वपूर्ण साझेदारी कर टीम को मजबूत आधार दिया। पीयूष ने 54 गेंदों पर 57 रन की मैच-विजयी पारी खेली, जिसके लिए उन्हें 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया। आयुष लोहारुका ने 36 रन बनाए। अंत में बिपिन सौरभ ने 16 गेंदों में नाबाद 26 रन बनाकर टीम को जीत दिलाई।उत्तर प्रदेश की ओर से प्रिंस यादव ने 3 विकेट लिए, जबकि प्रशांत वीर को एक विकेट मिला। इस जीत से बिहार ने टूर्नामेंट में अपने अभियान को मजबूती देते हुए आगे के मुकाबलों के लिए आत्मविश्वास बढ़ाया है।

एसआईआर मुद्दे पर दिल्ली रैली की तैयारी में पटना कांग्रेस ने तेज किया अभियान

सुजीत कुमार

पटना (अपना नालंदा)। एसआईआर (SIR) से जुड़े गंभीर मुद्दों को लेकर आगामी 14 दिसंबर को नई दिल्ली के रामलीला मैदान में आयोजित होने वाली ऐतिहासिक महारैली की तैयारी को लेकर पटना महानगर कांग्रेस की महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। महानगर अध्यक्ष शशि रंजन की अध्यक्षता में हुई इस बैठक में महारैली को सफल बनाने के लिए विस्तृत रणनीति पर चर्चा की गई।बैठक में पटना महानगर कांग्रेस के पर्यवेक्षक रौशन कुमार सिंह ने कहा कि एसआईआर के मुद्दे पर सरकार की चुप्पी चिंताजनक है। जनता की समस्याओं और आशंकाओं को नज़रअंदाज़ करना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्होंने कहा कि यह महारैली देशभर के पीड़ितों और चिंतित नागरिकों की आवाज़ को मजबूत रूप में केंद्र सरकार तक पहुंचाएगी। साथ ही चुनाव आयोग द्वारा की जा रही भेदभावपूर्ण प्रक्रियाओं को भी राष्ट्रीय मंच पर रखा जाएगा।रौशन सिंह ने कहा कि एसआईआर न केवल प्रभावित लोगों की पीड़ा का सवाल है बल्कि यह लोकतांत्रिक अधिकारों के संरक्षण का भी मुद्दा है। उन्होंने आरोप लगाया कि बिहार विधानसभा चुनाव में एसआईआर का दुरुपयोग कर युवाओं, दलितों और पिछड़े वर्गों के वोट काटने का प्रयास किया गया, जो लोकतंत्र के लिए गंभीर खतरा है।बैठक में मौजूद नेताओं ने रैली को ऐतिहासिक रूप से सफल बनाने का संकल्प दोहराया और कहा कि पटना महानगर से बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता दिल्ली पहुंचेंगे।बैठक में शिवम राज, कमलेश पांडेय, चंदन कुमार, डॉ. परवेज हसन, हेमंत चतुर्वेदी, पवन केसरी, मंटू कुमार, मोहम्मद शमीम, विकास कुमार सिंह, राजेश कुमार सहित कई नेता उपस्थित रहे।

एनडीए विजय बाद मुजफ्फरपुर पहुंचे भाजपा अध्यक्ष ने संगठन शक्ति को सराहा

सुजीत कुमार

पटना (अपना नालंदा)। बिहार विधानसभा चुनाव में एनडीए को मिली ऐतिहासिक जीत के बाद भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सह उद्योग मंत्री डॉ. दिलीप जायसवाल सोमवार को मुजफ्फरपुर पहुंचे। वे भाजपा जिला कार्यालय में आयोजित मिथिला एवं तिरहुत क्षेत्र के कार्यकर्ताओं के 'आभार एवं अभिनंदन समारोह' में शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने सभी पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं के उत्साह, परिश्रम और योगदान के लिए धन्यवाद दिया।

डॉ. जायसवाल ने कहा कि एनडीए की प्रचंड जीत संगठन की सामूहिक शक्ति, टीमवर्क और जनता के विश्वास का परिणाम है। कार्यकर्ताओं ने बूथ स्तर तक केंद्र और राज्य सरकार की योजनाएं पहुंचाकर घर-घर संपर्क अभियान चलाया, जिसका प्रतिफल इस ऐतिहासिक जनमत के रूप में सामने आया। उन्होंने कहा कि नई सरकार की दो मुख्य प्राथमिकताएं हैं—कानून का राज स्थापित कर अपराध मुक्त बिहार बनाना तथा महिलाओं और युवाओं के लिए व्यापक रोजगार के अवसर तैयार करना। उन्होंने याद दिलाया कि 2005 में नीतीश कुमार के नेतृत्व में पहली बार फास्ट ट्रैक कोर्ट के जरिए त्वरित न्याय व्यवस्था लागू की गई थी, जिससे लोगों को भयमुक्त वातावरण मिला था।

डॉ. जायसवाल ने कहा कि एनडीए सरकार जनता हित में हर जरूरी निर्णय लेगी और संयुक्त प्रयासों से विकास, सुशासन और जनसेवा को नई गति मिलेगी।

समारोह में प्रदेश महामंत्री संगठन भीखू भाई दलसानिया, महामंत्री राजेश वर्मा, राकेश कुमार सहित कई पदाधिकारी मौजूद रहे। इससे पूर्व डॉ. जायसवाल बाबा गरीबनाथ मंदिर पहुंचकर पूजा-अर्चना भी की।

पटना पुस्तक मेला में स्वास्थ्य संवाद, विशेषज्ञों ने दिए महत्वपूर्ण चिकित्सा सुझाव

सुजीत कुमार

पटना (अपना नालंदा)। पटना पुस्तक मेला में रविवार को स्वास्थ्य संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसका उद्देश्य लोगों में स्वास्थ्य और जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाना था। कार्यक्रम के संयोजक डॉ. विकास शंकर ने बताया कि सही जानकारी और समय पर जागरूकता कई गंभीर बीमारियों से बचा सकती है। संवाद में विभिन्न शाखाओं के विशेषज्ञ चिकित्सकों ने महत्वपूर्ण सुझाव दिए।हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. अमूल्य कुमार सिंह ने कहा कि आधुनिक जीवनशैली के कारण जोड़ दर्द की समस्या तेजी से बढ़ रही है। उन्होंने बताया कि ऑपरेशन हमेशा अंतिम विकल्प होता है, जबकि संतुलित आहार और नियमित व्यायाम से जोड़ों की समस्याओं को काफी हद तक रोका जा सकता है।डॉ. राजीव आनंद के अनुसार शरीर में विटामिन और मिनरल्स की कमी घुटनों के दर्द का मुख्य कारण है। यदि सीढ़ियां चढ़ने-उतरने में दर्द हो तो यह शुरुआती संकेत हो सकता है। गलत बैठने की मुद्रा (पोस्चर) से भी पीठ दर्द बढ़ता है।फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. विवेक आनंद ने कहा कि किसी भी थेरेपी से पहले दर्द के वास्तविक कारण को समझना जरूरी है, ताकि प्रभावी उपचार मिल सके।बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. हरदीप कौर ने कहा कि 18 महीने तक के बच्चों का स्क्रीन टाइम बिल्कुल शून्य होना चाहिए। बच्चों को मोबाइल से दूर रखना ही उनके मानसिक विकास के लिए बेहतर है। न्यूट्रिशनिस्ट डॉ. पल्लवी ने कहा कि पोषण स्वयं एक उपचार है। गलत खानपान कई बीमारियों की जड़ है। उन्होंने चाय को स्वास्थ्य के लिए हानिकारक बताया और संतुलित भोजन को आवश्यक बताया।कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने भी चिकित्सकों से स्वास्थ्य से जुड़े सवाल पूछे।